

Trainingsschema DIOS - Zaal Seizoen 2025-2026

December 2025 t/m begin april 2026

Locatie		16:30 -17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30	21:30 - 2200	22:00 - 22:30	22:30 - 23:00
Maandag	BALLONHAL		D1	D1	E1	E1	D4	D4	DS3	DS3	DS3			
			D2	D2	E2	E2	D5	D5						
			D3	D3			D6	D6						
			Lieke + Judith + Robin		Sabine + Caroline		Roel + Jasmine + Aimée?		??					
Dinsdag	BALLONHAL		F- Jeugd	F- Jeugd	DC1	DC1	DS1	DS1	DS1	HS	HS	HS		
					DC2	DC2	DS2	DS2	DS2					
			Cora + ouders		Roel + Charlie + Doris?		Dave + Mark			??				
Woensdag	BALLONHAL		E3	E3	E1	E1	HB1	HB1	DA1	DA1	DA1			
			E4	E4	E2	E2	HC1	HC1	DB1	DB1	DB1			
			E5	E5										
			Misja + Tessa + ouder		Marc + Cees		??		Mark G. + ?					
Donderdag	BALLONHAL		D1	D1	D4	D4	HS	HS	HS	DS1	DS1	DS1		
			D2	D2	D5	D5	DS3	DS3	DS3	DS2	DS2	DS2		
			D3	D3	D6	D6								
			Lieke + Judith + Lotte		Robin L. + ?		??			Dave + Mark				
Vrijdag	BALLONHAL		E3	E3	DC1	DC1	HB1	HB1	DA1	DA1	DA1			
			E4	E4	DC2	DC2	HC1	HC1	DB1	DB1	DB1			
			E5	E5										
			Paul + Durandus + ouder		Merel + Melanie		??		Daan + ??					