

Trainingsschema DIOS - Zaal Seizoen 2024-2025

7 oktober t/m 23 maart

locatie		16:30 - 17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30	21:30 - 22:00	22:00 - 22:30	22:30 - 23:00
Maandag	BALLONHAL			E2	E2	D2	D2	DB1	DB1	DB1	DMW1	DMW1		
				E4	E4			DB2	DB2	DB2				
				E6	E6	D5	D5	DA1	DA1	DA1				
		Sabine + Carolien + Sander			Richard (oneven weken) + Tim + Vera			Mark G. + Vicky + 1x roulatie DS			DMW1			
Dinsdag	BALLONHAL	F- Jeugd	F- Jeugd	DC1*	DC1*	DS1	DS1	DS1	HS1	HS1	HS1			
				DC2*	DC2*	DS2	DS2	DS2						
				HC1*	HC1*	DS3	DS3	DS3	HS2	HS2	HS2			
		Cora			Annemiek + Charlie + Doris + Judith			Dave + Bert			Mark v. Vliet			
	VELD			D1*	D1*	*C-jeugd in even weken binnen. *D-jeugd in oneven weken binnen.								
				D3*	D3*									
				D4*	D4*									
Lieke P. + Judith vd. B. + Jillie						Dave + Bert								
Woensdag	BALLONHAL			E2	E2	E1	E1	DB1	DB1	DB1*	DMW1	DMW1	*Wanneer DMW1 een wedstrijd speelt (6x) zullen zij over een gehele hal beschikken vanaf 20:45 en vervallen de *trainingen.	
				E4	E4	E3	E3	DB2	DB2	DB2*				
				E6	E6	E5	E5			DA1*	DA1*			
		Sabine / Carolien + Marc + Lieke vd. Eijk			Roel + Aimé + Jasmine			Gijs + 1x roulatie DS						
Donderdag	BALLONHAL		E1	E1	D1*	D1*	HS1	HS1	HS1	DS1	DS1	DS1		
			E3	E3	D3*	D3*				DS2	DS2	DS2		
			E5	E5	D4*	D4*	HS2	HS2	HS2			DS3	DS3	
	Robin L. + 2x roulatie oud A1			Lieke P. + Judith vd. B. + Lotte			Mark v. Vliet			Dave + Bert				
	VELD				DD2*	DD2*	*D1/3/4-jeugd in even weken binnen. *D2/5-jeugd in oneven weken binnen							
					DD5*	DD5*								
Richard (oneven weken) + Tim + hulptrainer														
Vrijdag	BALLONHAL					DC1	DC1							
						DC2	DC2							
						HC1	HC1							
					Ruud + Iason + Keano									