



TRAININGSSCHEMA 2023-2024

Trainingsschema DIOS - Veld Seizoen 2023-2024 (21 augustus t/m 31 september)

locatie		16:30 - 17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30	21:30 - 22:00	22:00 - 22:30	22:30 - 23:00
Maandag	DIOS 1							DBJ1 DBJ2	DBJ1 DBJ2	DBJ1 DBJ2				
	DIOS 2			E4 E5 E6 (jongens)	E4 E5 E6 (jongens)	E1 E2 E3 (jongens)	E1 E2 E3 (jongens)	DA1 DA2	DA1 DA2	DA1 DA2				
Dinsdag	Post-Kogeklo						HS HA1	HS HA1	HS HA1	DS1 DS2 DS3	DS1 DS2 DS3	DS1 DS2 DS3		
	DIOS 1		D2 (jongens)	D2 (jongens)	D1 D3	D1 D3								
	DIOS 2		F1 F2 F3	F1 F2 F3	DC1 HC1	DC1 HC1								
Woensdag	DIOS 1			E4 E5 E6 (jongens)	E4 E5 E6 (jongens)	E1 E2 E3 (jongens)	E1 E2 E3 (jongens)							
	DIOS 2						DBJ1 DBJ2	DBJ1 DBJ2	DBJ1 DBJ2	DA1 DA2	DA1 DA2	DA1 DA2		
Donderdag	Post-Kogeklo						DS1 DS2 DS3	DS1 DS2 DS3	DS1 DS2 DS3	HS HA1	HS HA1	HS HA1		
	DIOS 1		D2 (jongens)	D2 (jongens)	D1 D3	D1 D3								
	DIOS 2				DC1 HC1	DC1 HC1								

Trainingsschema DIOS - Zaal Seizoen 2023-2024 (1 oktober t/m 1 april)

locatie		16:30 - 17:00	17:00 - 17:30	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30	19:30 - 20:00	20:00 - 20:30	20:30 - 21:00	21:00 - 21:30	21:30 - 22:00	22:00 - 22:30	22:30 - 23:00	
Maandag	Hoornbleem	volledige zaal verhuurd aan derde		E4 E5 E6 (jongens)	E4 E5 E6 (jongens)	E1 E2 E3 (jongens)	E1 E2 E3 (jongens)	DA1 DA2	DA1 DA2	DA1 DA2	Dames Mid-Week training				
	DIOS 2							DBJ1* DBJ2*	DBJ1* DBJ2*	DBJ1* DBJ2*					
Dinsdag	Hoornbleem		F1 F2 F3	F1 F2 F3	D1 D2 (jongens) D3	D1 D2 (jongens) D3	HS HA1	HS HA1	tot 20:15	2/3 zaal verhuurd aan derde					
	Lint			zaal verhuurd aan derde				zaal verhuurd aan derde		DS1 DS2 DS3	DS1 DS2 DS3	DS1 DS2 DS3	DS1 DS2 DS3		
	DIOS 2				DC1* HC1*	DC1* HC1*									
Woensdag	Hoornbleem	2/3 zaal verhuurd aan derde								vanaf 20:45		Zaalcompetitie Mid-Week		15 min uitloop	
	Grotius	zaal verhuurd aan derde tot 18:30						DBJ1 DBJ2	DBJ1 DBJ2	DBJ1 DBJ2	DA1 DA2	DA1 DA2	DA1 DA2		
	DIOS 2			E4* E5* E6 (jongens)*	E4* E5* E6 (jongens)*	E1* E2* E3 (jongens)*	E1* E2* E3 (jongens)*								
Donderdag	Hoornbleem				DC1 HC1	DC1 HC1	DS1 DS2 DS3	DS1 DS2 DS3	DS1 DS2 DS3	HS HA1	HS HA1	HS HA1			
	DIOS 2		D2 (jongens)*	D2 (jongens)*	D1* D3*	D1* D3*									

* is de buitentraining